



## **Entspannung für alle im SeneCura Pflegezentrum Villach**

### **Wohltuende Shiatsu-Massagen fördern Energie und Motivation**

Im SeneCura Pflegezentrum Villach wird neben höchsten Pflegestandards und bester Betreuung für die BewohnerInnen auch ein besonderes Augenmerk auf das Wohlbefinden und die Gesundheit der MitarbeiterInnen gerichtet. Einmal wöchentlich genießt das SeneCura Team eine spezielle Chair-Shiatsu-Massage. Egal ob präventiv oder bei leichten Verspannungen, das Angebot wird von allen – speziell von der älteren Generation – gerne angenommen.

„Es ist ein tolles Gefühl! Eine Wohltat für Körper und Geist“, lächelt SeneCura Mitarbeiterin Luise Klingbacher nach der Entspannungsmassage und fügt hinzu: „Seit ich wöchentlich zur Chair-Shiatsu-Massage gehe, habe ich keine Nacken- und Rückenverspannungen mehr.“ Chair-Shiatsu erfolgt im bekleideten Zustand auf einem speziellen Therapiestuhl. Jede Woche steht Shiatsu-Praktiker Wolfgang Hofer jedem/r MitarbeiterIn im SeneCura Pflegezentrum Villach für diese spezielle, halbstündige Massage zur Verfügung. Mit sanftem „Fingerdruck“ (wörtliche Übersetzung für Shiatsu) sowie über gezieltes Dehnen, Halten und Bewegen werden oberflächliche Verspannungen wie auch tieferliegende Blockaden gelöst und Stress abgebaut. So werden Wohlbefinden, Konzentration und Motivation bei SeneCura direkt am Arbeitsplatz gefördert.

### **Steigerung von Wohlbefinden und Lebensqualität**

Die MitarbeiterInnen sind das wichtigste Potenzial von SeneCura und Garant für beste Pflege- und Betreuungsqualität. Deshalb hat SeneCura speziell für alle Älteren im SeneCura Team die Initiative „Potenziale 50+“ ins Leben gerufen. Nicht nur Arbeitszeiten und -inhalte werden dabei an die veränderten Fähigkeiten individuell angepasst. SeneCura bietet zusätzlich ein präventives und regeneratives Gesundheitsprogramm, das sie nutzen können.

„Regelmäßige Massagen steigern die Lebensqualität enorm“, meint auch Doris Bauregger, Leiterin des SeneCura Pflegezentrums Villach. „Wir bieten unseren MitarbeiterInnen Chair-Shiatsu als Präventionsmaßnahmen an. Und wir freuen uns sehr, dass die Massage bei allen so gut ankommt.“ Speziell die älteren MitarbeiterInnen – über 40 Jahre – sind davon begeistert. Aber auch Jüngere nützen dieses wunderbare Angebot regelmäßig.

Link: <http://www.senecura.at/dizzy/content.php?id=7&newsdetail=841&nohf=1>



Bei Chair-Shiatsu können Senecura MitarbeiterInnen sitzend auf einem Spezialstuhl wöchentlich entspannen – hier im Bild: Mitarbeiterin Luise Klingbacher mit Shiatsu-Praktiker Wolfgang Hofer.  
[Bild downloaden \(387 kB\)](#)



Mit sanftem Fingerdruck, Dehnen, Halten und Bewegen löst Wolfgang Hofer jede Verspannung – hier im Bild mit Senecura Mitarbeiterin Gerlinde Egger.  
[Bild downloaden \(321 kB\)](#)