

Die betriebliche Gesundheitsförderung des **IBGF** bietet unter Berücksichtigung des ganzheitlichen Ansatzes ein maßgeschneidertes Angebot für Ihr Unternehmen und für Ihre Mitarbeiter.



Nutzen sie die Erfahrung aus vielen Projekten in namhaften Firmen.

Das **IBGF** legt seinen Schwerpunkt auf ein ganzheitlich konzipiertes Gesundheitsförderungspaket und verfolgt das Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter/innen zu verbessern und zugleich das Gesundheitsbewusstsein langfristig zu steigern,

Leistungsbereite, gesunde und glückliche Mitarbeiter garantieren langfristig eine optimale Dienstleistung für Ihr Unternehmen.

Die betriebliche Gesundheitsvorsorge ist eine der wichtigsten Basiskomponenten für die Erreichung von Unternehmungszielen!

In Zusammenarbeit mit den Personalverantwortlichen (Betriebsarzt, Personalleitung,) Ihrer Firma wird ein Gesundheitszirkel eingerichtet, in dem der Programmablauf besprochen wird, an Ihre Firma individuell angepasst wird und die Erfolge evaluiert werden.

Workshops und Vorträge erhöhen die Selbstverantwortung Ihrer Mitarbeiter.

Nun können Ihre Mitarbeiter eigenständig ihre Lebensgewohnheiten so verbessern, dass die Motivation und Gesundheit auch außerhalb der Dienstzeiten gefördert wird.

Eine Arbeitsplatzbegehung beinhaltet eine Untersuchung auf Erdstrahlen und elektromagnetische Störungen. Dabei wird auch die Arbeitsplatzergonomie (Sitzhöhe, Bildschirmstellungen, Schreibtischorganisation, etc.) und typische Bewegungsabläufe der handwerklichen Tätigkeit während der Arbeit überprüft und optimiert. Gruppentrainings mit Übungen für die Wirbelsäule, Ausdauertraining, Nordic Walking und vieles mehr sorgen für die körperliche Fitness der Mitarbeiter.

Vereinbaren Sie eine kostenlose Startberatung mit dem Team vom Institut für ganzheitliche betriebliche Gesundheitsförderung – IBGF – und machen Sie den ersten Schritt zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und der Ihrer Mitarbeiter.

Ihr IBGF – Team:

Wolfgang Hofer – Personaltrainer

Mag. Joachim Rieger – Sportwissenschaftler, Rückenschullehrer

Ing. Andreas Kavalirek – Umweltmesstechniker, Wasserexperte



Kontakt:



Institut für ganzheitliche betriebliche Gesundheitsförderung

Europastraße 8

9524 Villach – St. Magdalen

Tel.: +43 676 37 00 133

Tel.: +43 650 38 18 372

Fax: +43 720 505 561 9

E-Mail: office@ibgf.at

www.ibgf.at

www.betrieblichegesundheitsfoerderung.at